

# 臺中市南區統計簡析

111 年 8 月

## 臺中市南區高齡化與獨居老人現況分析

### 前言

依據聯合國世界衛生組織（WHO）的定義，六十五歲以上老年人口占總人口的比率達 7% 以上稱為「高齡化社會（ageing society）」，達 14% 以上稱為「高齡社會（aged society）」，達到 20% 以上則稱為「超高齡社會（super-aged society）」<sup>1</sup>。我國於 1993 年進入高齡化社會，至 2018 年進入高齡（aged）社會，老年人口比率達 14.6%。另依據中華民國人口推估（2022 年至 2070 年）報告（國家發展委員會，2022）中高齡化時程的中推估<sup>1</sup>，預估 2025 年我國老年人口比率將升高至 20.0%，接近老年人口比率達 21.0% 的超高齡（super-aged）國家（圖 1）。由此可知，我國老年人口比率攀升速度非常快，而高齡社會帶來的挑戰，正影響著每一位國民的生活。

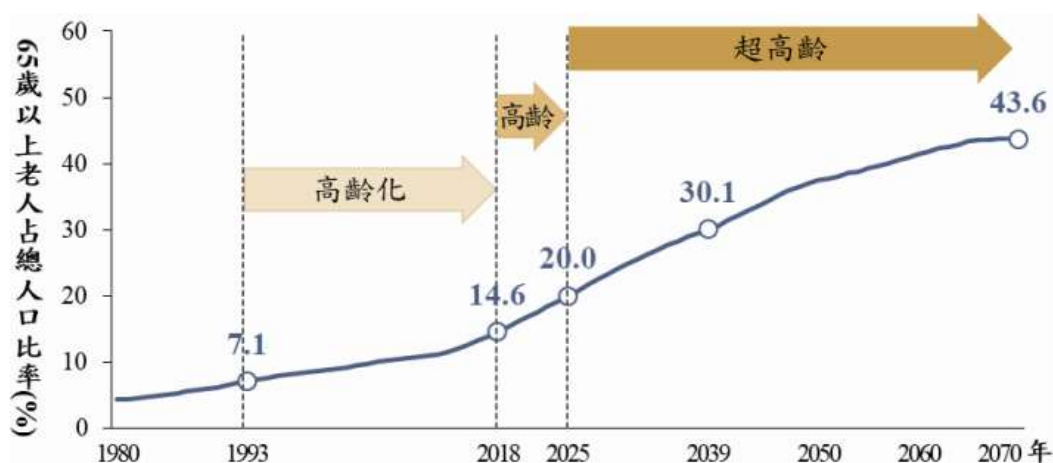
隨著時代演進及都市發展，過去以大家族為主的家庭型態逐漸減少，取而代之的是核心家庭，意即父母與未婚子女共同居住和生活的家庭；而醫療

---

<sup>1</sup>出生數是決定未來人口數量之關鍵因素，故國家發展委員會生育率推估模型中，設定高、中、低 3 種情境，並配合單一情境下之死亡及遷徙未來推估數，得到未來高、中、低推估之人口數。中推估係假設總生育率維持當前水準，主要係因我國長期處於超低生育率水準，假設在慣性效果之下，政府相關政策僅能終止生育率下滑趨勢，難以反轉回升。（資料來源：國家發展委員會人口推估查詢系統 <https://pop-proj.ndc.gov.tw/faq.aspx?uid=72&pid=72>）

技術進步使得人口餘命增加，長者獨居情況也愈來愈普遍。綜上所述，本文探析本區人口高齡化趨勢、分布及列冊獨居老人現況，將分析結果提供未來施政及學術研究的參考依據。

圖 1. 我國高齡化時程—中推估



資料來源：中華民國人口推估（2022 年至 2070 年）報告（國家發展委員會，2022）。

## 臺中市南區人口高齡化趨勢及分布

### 一、老年人口持續攀升，本區已屬高齡化社會

本區 110 年底總人口數 12 萬 6,008 人，較上年底 12 萬 6,769 人，減少 761 人(-0.60%)，係自 101 年底以來首次出現總人口數減少情形。其中老年人口（65 歲以上）1 萬 6,743 人，老年人口比率達 13.29%，已屬「高齡化社會」，且接近「高齡社會」標準；近十年老年人口呈現持續增加趨勢，110 年底較上年底增加 812 人（5.10%），為 101 年底之 1.73 倍。而幼年人口（0 至 14 歲）則呈現持續下降趨勢，110 年底為 1 萬 6,088 人，較上年

底減少 663 人 (-3.96%)，為 101 年底之 0.88 倍。110 年底老年人口數超越幼年人口數，老化指數 104.07，扶養比 35.24 亦創近十年新高(表 1、圖 2)。

## 二、11 個里達高齡社會標準之上

從里別觀察本區老年人口分布，110 年底本區 22 個里中有 4 個里老年人口比率達到 20.0% 以上，最高為長春里 23.46%，第二位至第四位分別為城隍里、積善里及國光里，達到「超高齡社會」之標準。另平和里、江川里、長榮里、南門里、福平里、福興里及德義里皆大於 14%，達「高齡社會」之標準。再觀察各里老化指數，以積善里 245.38 最高，其次為城隍里 228.35，長春里 216.02 再次之；而人口老化指數較低里別，以樹義里 52.74 最低，其次為工學里 58.82，永興里 70.73 再次之(表 2)。將本區老化指數以等距法分為 5 級繪製地圖，可看出鄰近東區的里別老化指數較高，而鄰近烏日區係本區人口相對較年輕的里別(圖 3)。

表 1. 臺中市南區近 10 年人口結構概況

單位：人、%

年底別	總人口數	0-14 歲 人數	15-64 歲 人數	65 歲以上 人數	65 歲以上人數 占總人口數比率	扶養比 <sup>2</sup>	老化 指數 <sup>3</sup>
民國 101 年底	116,807	18,187	88,959	9,661	8.27	31.30	53.12
民國 102 年底	118,349	18,177	89,969	10,203	8.62	31.54	56.13
民國 103 年底	120,098	18,086	91,243	10,769	8.97	31.62	59.54
民國 104 年底	121,786	17,842	92,343	11,601	9.53	31.88	65.02
民國 105 年底	123,502	17,889	93,115	12,498	10.12	32.63	69.86
民國 106 年底	125,067	17,879	93,883	13,305	10.64	33.22	74.42
民國 107 年底	125,874	17,626	94,150	14,098	11.20	33.70	79.98
民國 108 年底	126,571	17,274	94,282	15,015	11.86	34.25	86.92
民國 109 年底	126,769	16,751	94,087	15,931	12.57	34.74	95.10
民國 110 年底	126,008	16,088	93,177	16,743	13.29	35.24	104.07

資料來源：臺中市南區戶政事務所。

<sup>2</sup> 扶養比=(0-14 歲人口數+65 歲以上人口數)/(15-64 歲人口數)×100，係指依賴人口對有工作能力人口的比率，以指數表示每 100 個有工作能力人口應扶養多少個依賴人口。

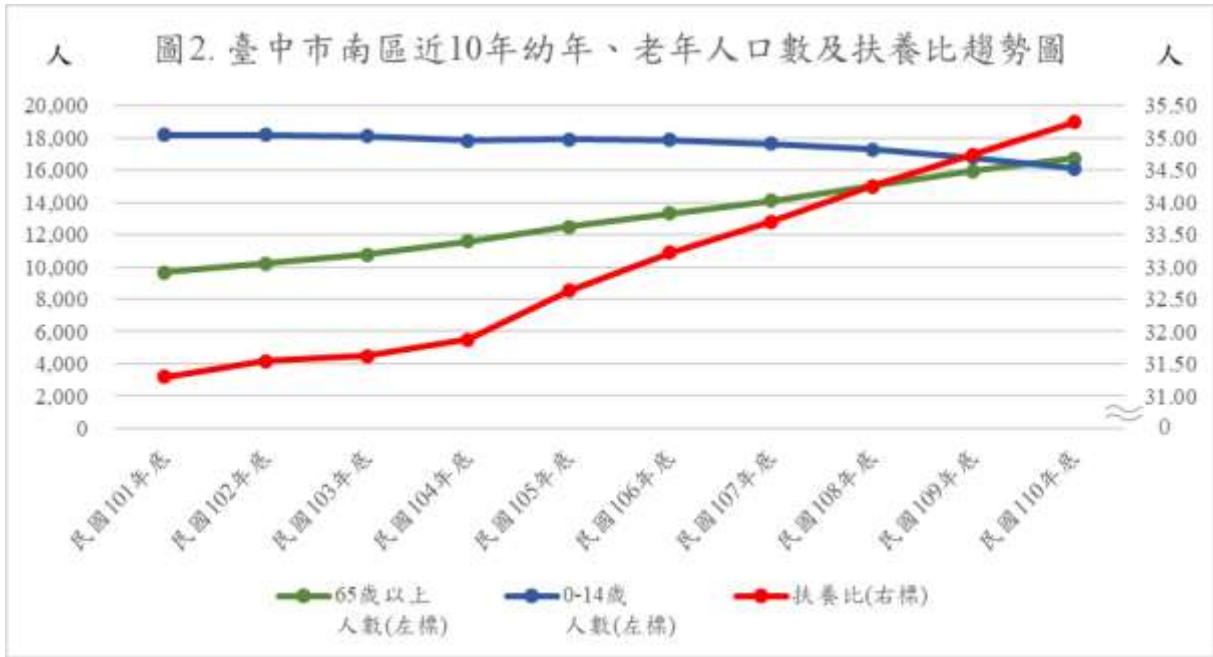
<sup>3</sup> 老化指數=(老年人口數/幼年人口數)×100，係衡量一地區人口老化程度之指標。

表 2. 臺中市南區 110 年底各里人口結構概況

單位：人、%

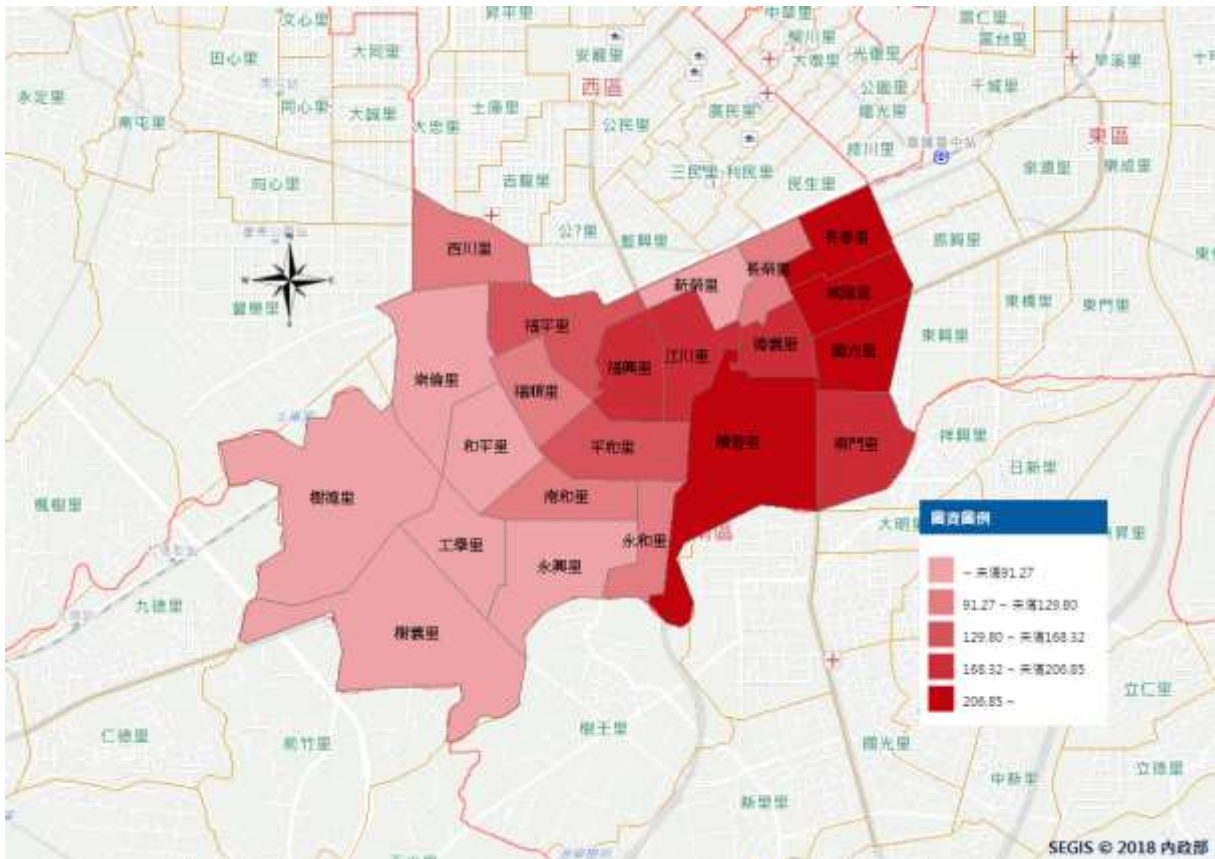
里別	0-14 歲 15-64 歲 65 歲以上 65 歲以上人數				占總人口數比率	扶養比	老化指數
	總人口數	人數	人數	人數			
總計	126,008	16,088	93,177	16,743	13.29	35.24	104.07
工學里	8,262	1,355	6,110	797	9.65	35.22	58.82
平和里	3,965	443	2,784	738	18.61	42.42	166.59
永和里	5,490	698	4,058	734	13.37	35.29	105.16
永興里	9,507	1,247	7,378	882	9.28	28.86	70.73
江川里	3,121	311	2,248	562	18.01	38.83	180.71
西川里	5,011	625	3,688	698	13.93	35.87	111.68
和平里	4,905	666	3,674	565	11.52	33.51	84.83
長春里	2,127	231	1,397	499	23.46	52.25	216.02
長榮里	2,922	446	1,943	533	18.24	50.39	119.51
南和里	8,536	934	6,688	914	10.71	27.63	97.86
南門里	3,894	389	2,730	775	19.90	42.64	199.23
城隍里	3,927	381	2,676	870	22.15	46.75	228.35
國光里	4,277	408	3,004	865	20.22	42.38	212.01
崇倫里	6,636	986	4,946	704	10.61	34.17	71.40
新榮里	5,470	842	4,003	625	11.43	36.65	74.23
福平里	6,127	634	4,559	934	15.24	34.39	147.32
福順里	6,597	786	4,916	895	13.57	34.19	113.87
福興里	4,371	433	3,187	751	17.18	37.15	173.44
德義里	3,192	280	2,363	549	17.20	35.08	196.07
樹義里	14,827	2,518	10,981	1,328	8.96	35.02	52.74
樹德里	10,022	1,226	7,882	914	9.12	27.15	74.55
積善里	2,822	249	1,962	611	21.65	43.83	245.38

資料來源：臺中市南區戶政事務所。



資料來源：臺中市南區戶政事務所。

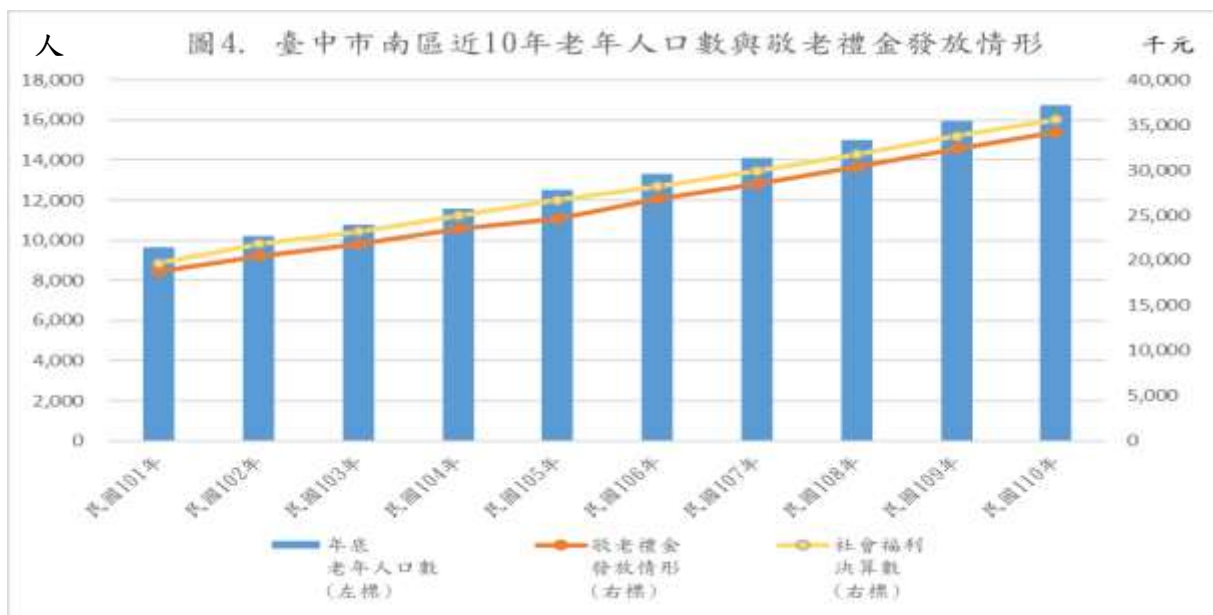
圖3. 臺中市南區各里110年底老化指數概況



資料來源：內政部統計處。

## 臺中市南區近 10 年敬老禮金發放概況

本區 110 年度發放敬老禮金 3,422 萬 7,000 元，較上年度 3,236 萬 5,000 元增加 186 萬 2,000 元 (5.75%)。本區近 10 年敬老禮金發放逐年增加，與老年人口成長情形及社會福利決算數趨勢一致 (表 3、圖 4)。



資料來源：臺中市南區區公所會計室。

表 3. 臺中市南區近 10 年老年人口數與敬老禮金發放情形

年度	年底老年人口數 (人)	敬老禮金發放情形 (千元)	社會福利決算數 (千元)
民國 101 年	9,661	18,763	19,706
民國 102 年	10,203	20,497	21,849
民國 103 年	10,769	21,796	23,173
民國 104 年	11,601	23,518	24,950
民國 105 年	12,498	24,631	26,693
民國 106 年	13,305	26,831	28,226
民國 107 年	14,098	28,506	29,904
民國 108 年	15,015	30,343	31,744
民國 109 年	15,931	32,365	33,779
民國 110 年	16,743	34,227	35,624

資料來源：臺中市南區區公所會計室。

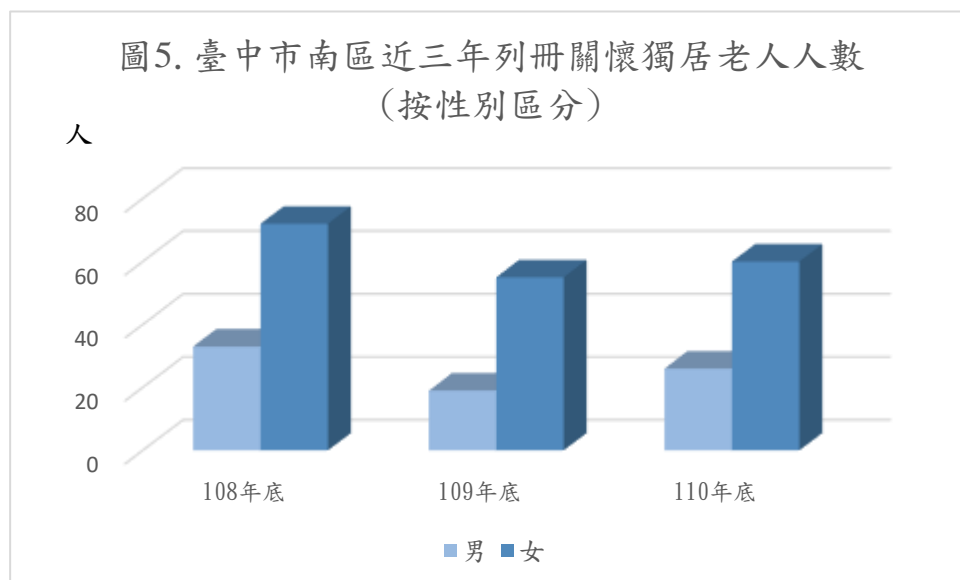
## 臺中市南區 110 年底列冊需關懷獨居老人概況

### 一、列冊需關懷獨居老人人數

「列冊需關懷獨居老人」係指年滿 65 歲以上獨自居住或同住者無照顧能力，經列冊需關懷之老人，110 年底本區列冊需關懷獨居老人（含具原住民、榮民（眷）身分）人數計 86 人，占本區總人口數 0.07%。

#### （一）110 年底本區列冊需關懷獨居老人人數—按性別分：

本區截至 110 年底列冊需關懷獨居老人男性 26 人（占 30.23%），女性 60 人（占 69.77%）（圖 5、表 4）。



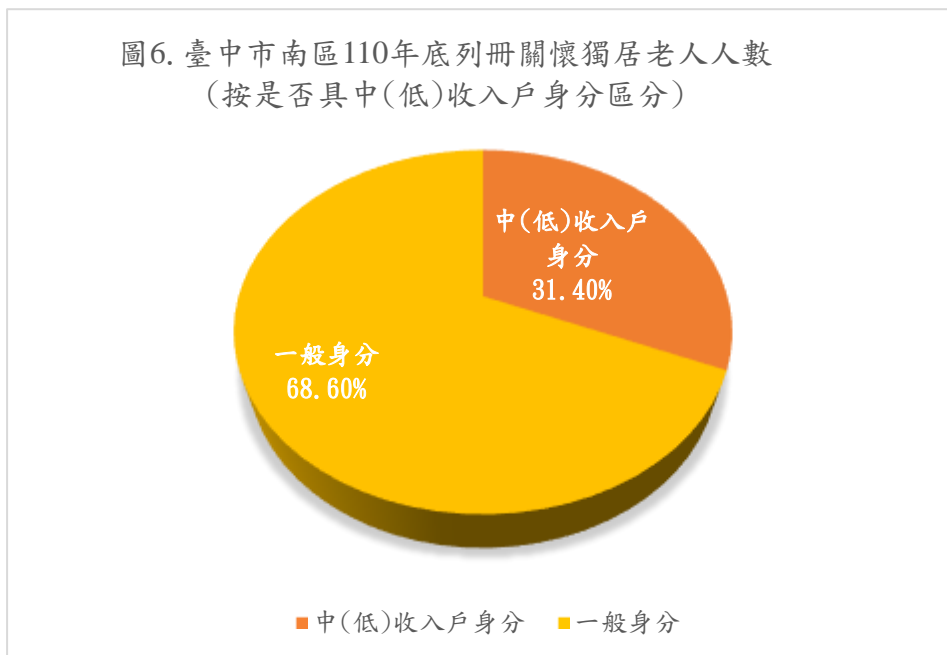
資料來源：臺中市南區區公所社會課。

#### （二）110 年底本區列冊需關懷獨居老人—按身分類別分：

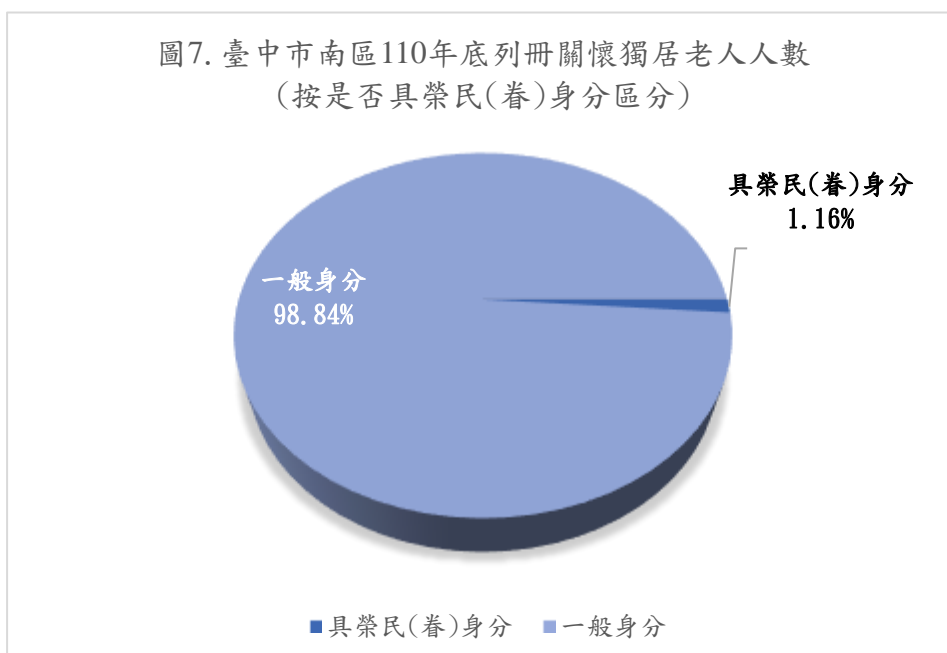
本區截至 110 年底中（低）收入戶身分之獨居老人 27 人（占 31.40



%)，一般身分之獨居老人 59 人 (占 68.60%)。具榮民(眷)身分之獨居老人計 1 人 (占 1.16%)，一般身分之獨居老人 85 人 (占 98.84%)，無具原住民身分之獨居老人 (圖 6、圖 7、表 4、表 5)。



資料來源：臺中市南區區公所社會課。



資料來源：臺中市南區區公所社會課。

表 4. 臺中市南區近三年列冊需關懷獨居老人人數

單位：人、%

年底別	獨居老人人數 (人) (含具原住民、榮民(眷)身分)									期底本區 人口數	占本區人 口百分比
	總計			中(低)收入			一般老人				
	合計	男	女	合計	男	女	合計	男	女		
108 年底	105	33	72	37	15	22	68	18	50	126,571	0.08
109 年底	74	19	55	27	8	19	47	11	36	126,769	0.06
110 年底	86	26	60	27	11	16	59	15	44	126,008	0.07

資料來源：臺中市南區區公所社會課。

表 5. 臺中市南區近三年列冊需關懷獨居老人人數-依身分別

單位：人

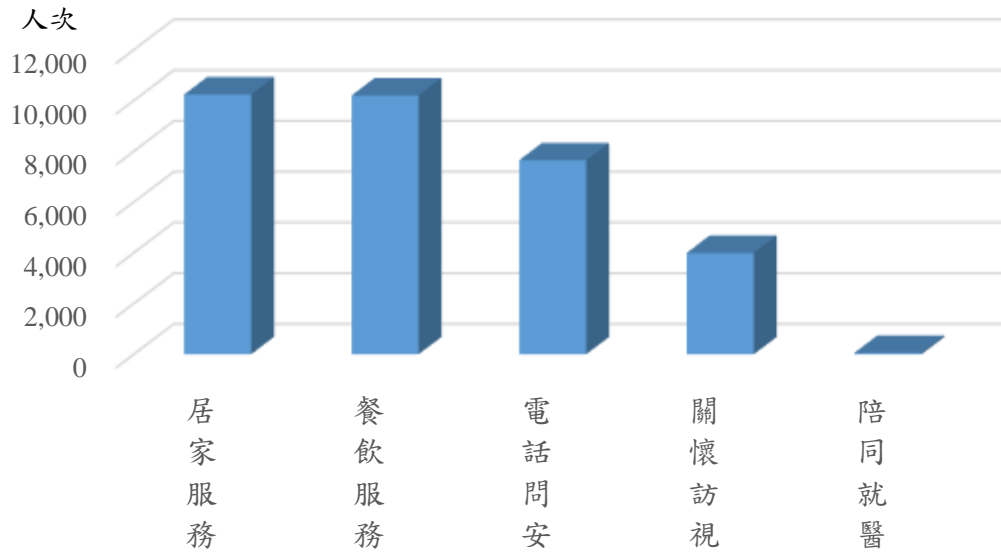
年底別	獨居老人人數 (人)											
	總計			不具榮民(眷)、 原住民身分 獨居老人人數			具榮民(眷)身分 獨居老人人數			具原住民身分 獨居老人人數		
	合計	男	女	合計	男	女	合計	男	女	合計	男	女
108 年底	105	33	72	103	32	71	2	1	1	-	-	-
109 年底	74	19	55	74	19	55	-	-	-	-	-	-
110 年底	86	26	60	85	26	59	1	-	1	-	-	-

資料來源：臺中市南區區公所社會課。

## 二、列冊需關懷獨居老人服務概況

本區 110 年列冊需關懷獨居老人接受服務(包含電話問安、關懷訪視、居家服務、餐飲服務、陪同就醫項目)共計 3 萬 2,135 人次，其中以「居家服務」1 萬 240 人次最多，「餐飲服務」1 萬 202 人次居次。(圖 8、表 6)。

圖8. 臺中市南區110年度列冊需關懷獨居老人服務概況



資料來源：臺中市政府社會局。

表6. 臺中市南區近三年列冊需關懷獨居老人服務概況

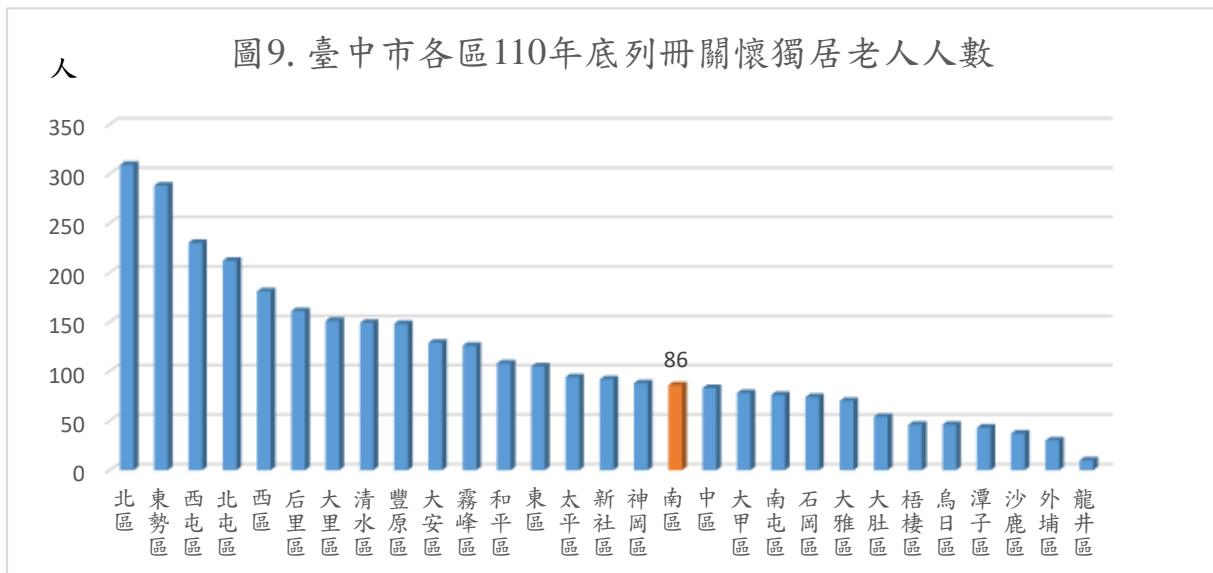
年度別	服務成果 (人次)						期末安 裝緊急 救援連 線人數 (人)	本期轉 介進住 機構人 數 (人)
	合計	電話 問安	關懷 訪視	居家 服務	餐飲 服務	陪同 就醫		
108 年度	18,458	4,827	4,411	4,669	4,510	41	140	-
109 年度	22,752	3,597	6,453	7,488	5,164	50	147	1
110 年度	32,135	7,644	3,996	10,240	10,202	53	843	7

資料來源：臺中市政府社會局。

## 與臺中市其他行政區比較

### 一、列冊需關懷獨居老人人數

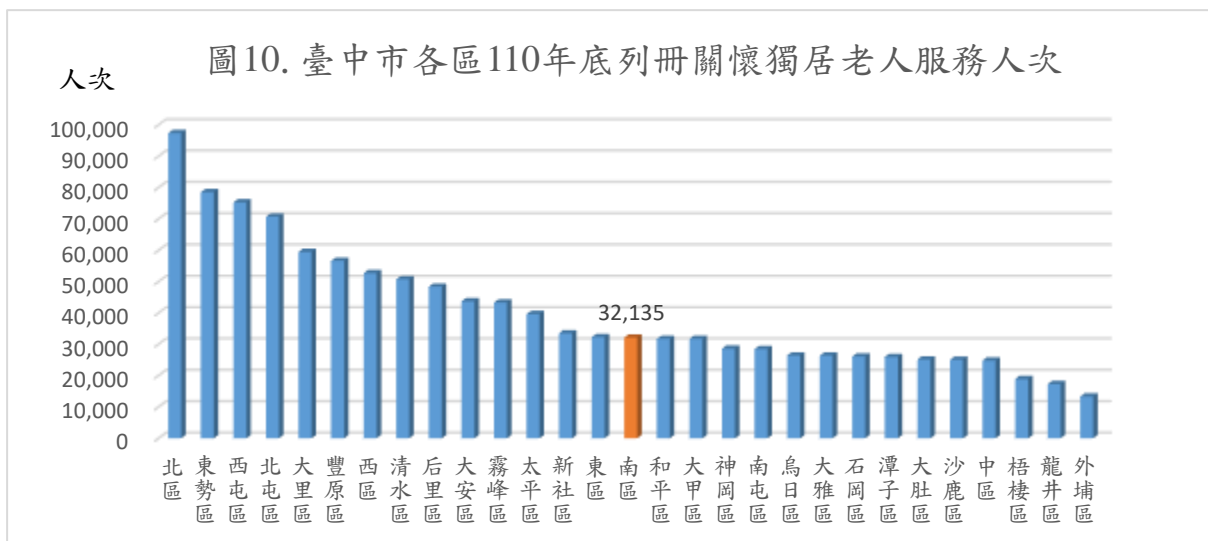
臺中市全市 110 年底列冊需關懷獨居老人人數有 3,304 人，以北區 309 人（占 9.35%）居第一位，東勢區 288 人（占 8.72%）居次；本區以 86 人（占 2.60%）居臺中市第 17 位（如圖 9、表 7）。



資料來源：臺中市政府社會局。

### 二、列冊需關懷獨居老人服務概況

臺中市全市 110 年度列冊需關懷獨居老人接受服務（包含電話問安、關懷訪視、居家服務、餐飲服務、陪同就醫項目）共計 116 萬 4,346 人次，以北區 9 萬 7,404 人次（占 8.37%）居第一位，東勢區 7 萬 8,543 人次（占 6.75%）居次，本區以 3 萬 2,135 人次（占 2.76%）居臺中市第 15 位（如圖 10、表 7）。



資料來源：臺中市政府社會局。

表 7. 臺中市各區 110 年底列冊關懷獨居老人人數及服務概況

單位：人、%、人次、次/人

行政區別	獨居老人人數			獨居老人 性別比率		服務人次	人均次數
	合計	男	女	男	女		
臺中市	3,304	1,326	1,978	40.13	59.87	1,164,346	352
中區	83	52	31	62.65	37.35	24,780	299
東區	105	47	58	44.76	55.24	32,280	307
南區	86	26	60	30.23	69.77	32,135	374
西區	181	68	113	37.57	62.43	52,722	291
北區	309	117	192	37.86	62.14	97,404	315
西屯區	230	74	156	32.17	67.83	75,284	327
南屯區	76	28	48	36.84	63.16	28,465	375
北屯區	212	66	146	31.13	68.87	70,718	334
豐原區	148	62	86	41.89	58.11	56,628	383
東勢區	288	108	180	37.50	62.50	78,543	273
大甲區	78	29	49	37.18	62.82	31,725	407
清水區	149	51	98	34.23	65.77	50,750	341
沙鹿區	37	17	20	45.95	54.05	25,063	677
梧棲區	46	23	23	50.00	50.00	18,879	410
后里區	161	69	92	42.86	57.14	48,354	300
神岡區	88	47	41	53.41	46.59	28,599	325
潭子區	43	19	24	44.19	55.81	25,949	603
大雅區	70	32	38	45.71	54.29	26,399	377
新社區	92	31	61	33.70	66.30	33,506	364
石岡區	74	40	34	54.05	45.95	26,109	353
外埔區	30	11	19	36.67	63.33	13,312	444
大安區	129	53	76	41.09	58.91	43,720	339
烏日區	46	16	30	34.78	65.22	26,402	574
大肚區	54	24	30	44.44	55.56	25,139	466
龍井區	10	8	2	80.00	20.00	17,308	1,731
霧峰區	126	56	70	44.44	55.56	43,335	344
太平區	94	37	57	39.36	60.64	39,640	422
大里區	151	69	82	45.70	54.30	59,466	394
和平區	108	46	62	42.59	57.41	31,732	294

資料來源：臺中市政府社會局。

## 討論

本區位於臺中市南方，屬早期發展的區域，區內大慶火車站為火車、捷運雙鐵樞紐，南接台鐵可轉乘高鐵的新烏日站，北接南區境內的五權站至高架化最北端豐原站，公路方面毗鄰國道及中投快速道路，交通網絡四通八達。在教育人文方面，區內有中興大學及中山醫學大學，學術文風鼎盛，醫療資源豐富，堪稱最適宜居住的區域之一。然而本區近 10 年老化指數持續上升，110 年底首次出現破百情形，亦即老年人口數超過幼年人口數，高齡化以及國人普遍晚婚少生的少子化現象已明顯影響本區人口結構。此現象也反映在地方行政支出上，隨著老年人口持續增加，敬老禮金支出也逐年上升，影響社會福利資源分配。

以地理位置探討各里老化指數，可看出本區東側的里別老化指數較高，如積善里、城隍里、國光里及長春里等，可能係因相較西側接近臺中市中心，地方發展較早所致。而西側的里別相對較年輕，如樹義里、樹德里及工學里等，可能係因近年較多人口移入市區外圍房價相對低的區域所致。

本區 110 年底列冊關懷獨居老人 86 位，近年無明顯增加趨勢，在臺中市 29 個行政區中居第 17 位，屬中後段；而提供平均每位獨居長者獲得服務則高於臺中市平均值。本區列冊關懷獨居老人以女性為多數，近 3 年均占約七成，高於臺中市全區性別比率。

## 結論

本文探析本區人口高齡化趨勢、分布及列冊獨居老人現況，提出分析結論如下：

### 一、本區即將進入「高齡社會」，應持續推動「活躍老化」：

本區 110 年底老年人口比率達 13.29%，已接近「高齡社會」標準，近十年老年人口呈現持續增加趨勢。世界衛生組織於 2002 年提出「活躍老化 (Active Aging)」的觀念，定義為「提升民眾老年期生活品質並達到最適宜的健康、社會參與及安全的過程」。因此，除投入政府資源提供經濟補助、健康照護及生活關懷外，應結合社區資源提供多元化老人健康促進活動，打造在地化健康老化生活圈，以邁向全面提升老人健康、社會參與及安全的目標。

### 二、列冊需關懷獨居老人服務納入性別差異。

110 年底本區列冊需關懷獨居老人人數計 86 人，接受服務包含電話問安、關懷訪視、居家服務、餐飲服務、陪同就醫等，其中以居家服務及餐飲服務次數最多；而本區列冊需關懷獨居老人性別比率，明顯女性多於男性，女性占比高達七成。因此，若能將性別差異納入考量，依不同性別規劃關懷服務，將更能落實性別平等。



## 參考文獻

國家發展委員會。2022。中華民國人口推估（2022年至2070年）報告。臺北市。

臺中市政府。2021。110年臺中市統計年報。臺中市。

臺中市南區區公所。2021。110年臺中市南區區公所統計年報。臺中市。

臺中市東區區公所。2021。110年臺中市東區區公所統計年報。臺中市。

臺中市西區區公所。2021。110年臺中市西區區公所統計年報。臺中市。

臺中市北區區公所。2021。110年臺中市北區區公所統計年報。臺中市。

臺中市區區公所。2021。110年臺中市區區公所統計年報。臺中市。

臺中市西屯區區公所。2021。110年臺中市西屯區區公所統計年報。臺中市。

臺中市南屯區區公所。2021。110年臺中市南屯區區公所統計年報。臺中市。

臺中市北屯區區公所。2021。110年臺中市北屯區區公所統計年報。臺中市。

臺中市豐原區區公所。2021。110年臺中市豐原區區公所統計年報。臺中市。

臺中市東勢區區公所。2021。110年臺中市東勢區區公所統計年報。臺中市。

臺中市大甲區區公所。2021。110年臺中市大甲區區公所統計年報。臺中市。

臺中市清水區區公所。2021。110年臺中市清水區區公所統計年報。臺中市。

臺中市沙鹿區區公所。2021。110年臺中市沙鹿區區公所統計年報。臺中市。

臺中市梧棲區區公所。2021。110年臺中市梧棲區區公所統計年報。臺中市。

臺中市后里區區公所。2021。110年臺中市后里區區公所統計年報。臺中市。

臺中市神岡區區公所。2021。110 年臺中市神岡區區公所統計年報。臺中市。

臺中市潭子區區公所。2021。110 年臺中市潭子區區公所統計年報。臺中市。

臺中市大雅區區公所。2021。110 年臺中市大雅區區公所統計年報。臺中市。

臺中市新社區區公所。2021。110 年臺中市新社區區公所統計年報。臺中市。

臺中市石岡區區公所。2021。110 年臺中市石岡區區公所統計年報。臺中市。

臺中市外埔區區公所。2021。110 年臺中市外埔區區公所統計年報。臺中市。

臺中市大安區區公所。2021。110 年臺中市大安區區公所統計年報。臺中市。

臺中市烏日區區公所。2021。110 年臺中市烏日區區公所統計年報。臺中市。

臺中市大肚區區公所。2021。110 年臺中市大肚區區公所統計年報。臺中市。

臺中市龍井區區公所。2021。110 年臺中市龍井區區公所統計年報。臺中市。

臺中市霧峰區區公所。2021。110 年臺中市霧峰區區公所統計年報。臺中市。

臺中市太平區區公所。2021。110 年臺中市太平區區公所統計年報。臺中市。

臺中市大里區區公所。2021。110 年臺中市大里區區公所統計年報。臺中市。

臺中市和平區區公所。2021。110 年臺中市和平區區公所統計年報。臺中市。