

服務轄區 臺中市全區



受理申請方式

由孕婦本人或配偶，於**懷孕4個月至產後1個月**內可提出申請。

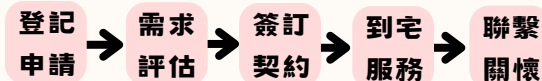
媒合平臺為產家提供

- 一、免費媒合專業到宅坐月子服務人員。
- 二、聯繫關懷產婦，了解服務滿意度。
- 三、協助產家與服務人員溝通協調。

到宅坐月子服務人員為產家提供

- 一、產婦照顧：協助母乳哺餵、諮詢和陪伴服務。
- 二、月子餐製作：產婦本人飲食調理及製作含三餐、茶飲、點心烹煮。
(**不含**家人之餐點)
- 三、本胎新生兒照顧：協助哺餵奶、洗澡、口腔清潔、臍帶照顧、更換尿布。
- 四、簡易家事服務：產婦及新生兒之家事清潔。(僅廚房、浴室、月子房)
- 五、服務期間所需之食材、耗材及設備，由**產家自備**。

產家申請服務流程



登記申請

產婦懷孕滿4個月起至產後1個月內，於平臺線上提出申請，並於平臺網站下載契約書審閱。

需求評估

- 收到產家申請後，平臺確認媒合條件及資格後為產家進行媒合。
- 平臺**提供3次媒合機會**，由產家與服務人員雙方進行洽談。

簽訂契約

- 懷孕滿4個月，產家始可與服務人員簽立契約，契約書正本由平臺留存。
- 平臺將契約書上傳網站後即完成簽約，雙方可至網站下載契約書。

到宅服務

- 自產婦產後回到家中，服務人員即開始到宅服務。
- 平臺不定期進行實地和電話訪問關心服務狀況。
- 於**產後3個月內服務完畢**，產家依照契約書支付費用給到宅坐月子服務人員。

聯繫關懷

- 聯繫關懷產婦，適時給予協助。
- 關懷產婦接受服務滿意情形。



臺中市到宅坐月子服務媒合平臺
Postnatal & Home Care Services,
Taichung

臺中市

到宅 坐月子



服務媒合 & 平台簡介

Service Matching & Platform Introduction

平臺官網



臉書Facebook



Instagram



指導
單位



主辦
單位



承辦
單位



廣告

到宅坐月子服務 媒合平臺簡介

為鼓勵臺中市民生育並打造友善且推動性別平等的育兒環境「臺中市政府社會局委託靜宜大學辦理」到宅坐月子服務媒合平臺。

我們歡迎有意願投入到宅坐月子服務的人員加入並提供專業培訓、管理與輔導協助培養本市專業的到宅坐月子服務人員。

同時，平臺也為產後家庭提供尋找合適的到宅坐月子服務人員的管道，讓新生兒家庭享有多元化的生育福利選擇，並創造婦女就業機會，實現共好共榮的社會目標。



服務對象

- 凡實際居住臺中市之產婦，有到宅坐月子服務需求者，得申請本平臺服務。
- 產婦接受服務時應實際居住本市。

一般產婦

- 居住本市產婦自費申請服務。
- 申請服務至少10天(80小時)以上。
- 產婦接受服務時應實際居住本市。

弱勢產婦

符合資格之弱勢孕(產)婦本人或其配偶均可申請，免費提供120小時到宅坐月子服務(每小時以新臺幣300元計，最高提供120小時，總計3萬6,000元)。

* 需同時符合下列兩大條件 *

- 孕(產)婦本人或配偶於孕(產)婦分娩當日已連續設籍本市滿180天(含)以上，且申請後至服務結束之期間仍需設籍並實際居住本市。

● 弱勢孕(產)婦定義：

1. 列冊**低收入/中低收入戶**之婦女。
2. 領有**身心障礙手冊**之婦女
3. 符合**特殊境遇家庭**扶助核定資格之婦女。
4. 設籍前**新住民**之婦女。
5. 入住社會住宅且生育第三胎以上子女之婦女。
6. 經本市**社工評估**有需求之婦女(如：不利處境、非預期懷孕青少年等)

- 服務時數可由申請者、服務人員及媒合平臺三方進行協議，每日以8小時為上限，如有特殊需求依協議結果訂定。
- 倘生產為雙胞胎(含)以上，每多一胎另外提供予服務人員新生兒照顧費一天新臺幣1,500元(市府補助)「最高提供15天，共22,500元」
- 弱勢到宅服務應於分娩當日起算**3個月內**使用完畢。

如何成為到宅 坐月子服務人員

基本資格

- 受完國民義務教育。
- 具有基本膳食烹飪能力。
- 無法定傳染病且身心健康者。
- 須具備**70小時以上**坐月子訓練課程結訓證書。(課程含坐月子概念、新生兒照顧、產婦照顧、緊急救護、月子餐烹調、家事管理等)

職前流程

- 於平臺網站上報名參加招募說明會及職前必修課程。
- 參加平臺招募說明會及職前必修課程(不可缺課)，通過學科、術科考試及面試。
- 與平臺簽訂服務契約書。
- 繳交資料：國民義務教育畢業證書、**70小時以上職前訓練結業證書**、3個月內體檢報告、良民證。
- 完成以上手續，方成為平臺服務人員。

在職規範

- 每年須接受18小時的在職訓練課程，須含「3小時性別意識培力課程」及「3小時嬰幼兒居家安全課程」。
- 須參加平臺服務人員**工作會議**。
- 每年須完成**至少240小時到宅坐月子服務**。

服務地點 | 臺中市北屯區旱溪西路三段260號1樓

連絡專線 | 04-24369269

傳真電話 | 04-24365962

服務時間 | 週一至週五 (Mon-Fri)

08:00-12:00、13:00-17:00

電子信箱 | caremom@gm.pu.edu.tw

